



Välkommen till Höstkonferens Hofors AIF 2021

3/10 kl. 10-14 (inkl.fika o lunch)

Högbo Brukshotell

I samarbete med RF SISU Gävleborg, Olof Hansson

Höstkonferens 2021

- Syfte med att driva och jobba vår förening, kopplat till det egna engagemanget och föreningens värdegrund
- Ledarkultur och ledarskap i Hofors AIF
- HAIF 2024

Höstkonferens 2021

Våra verksamheter idag!

Fotboll Barn 6-12 år

Ungdom 13-16 år

Senior Dam o Herr

Friidrott från 7 år + löpargrupp

Fredagsbollen

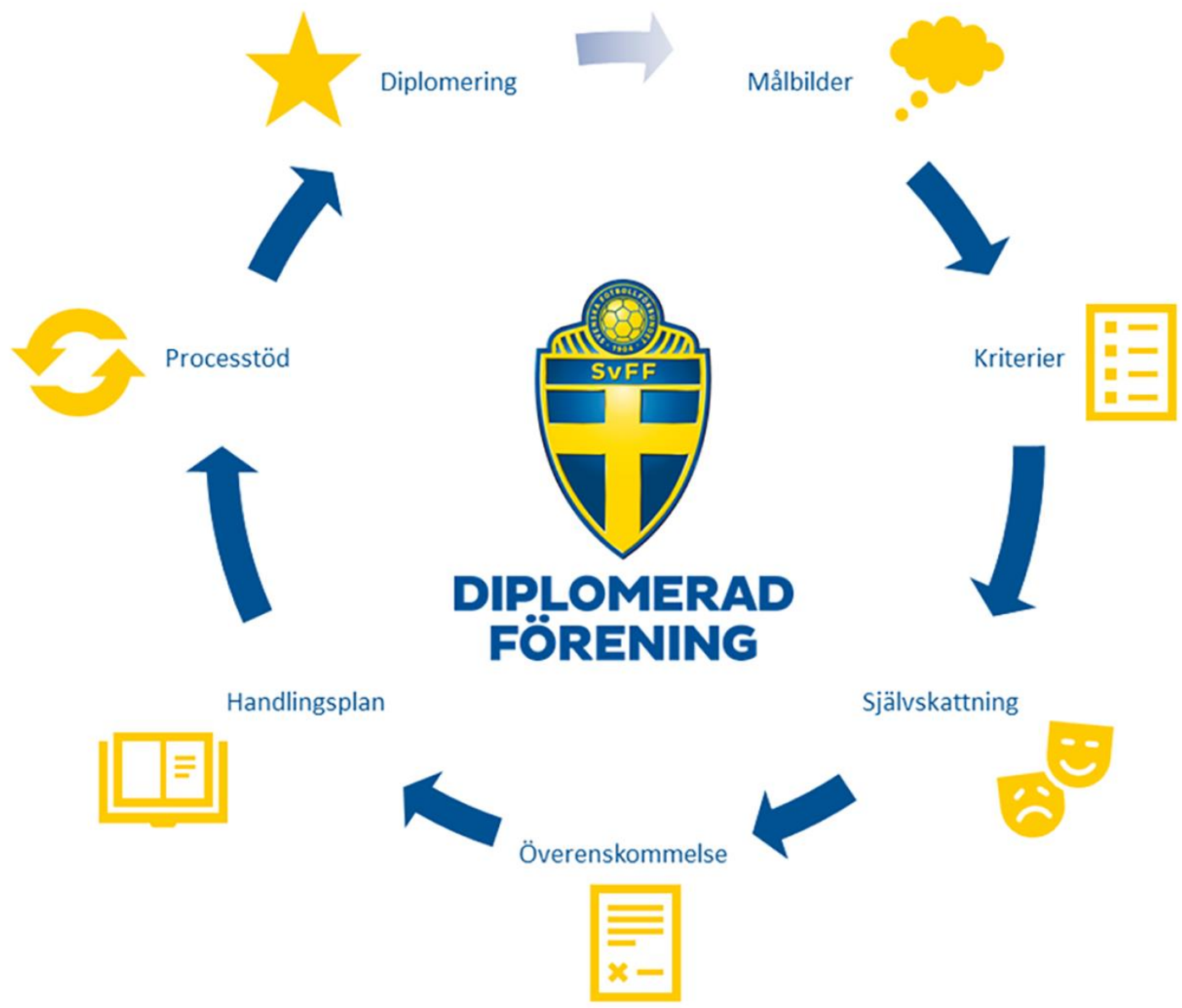
Stålkompisar

Haifstugan

Motionsbingo

Div.projekt

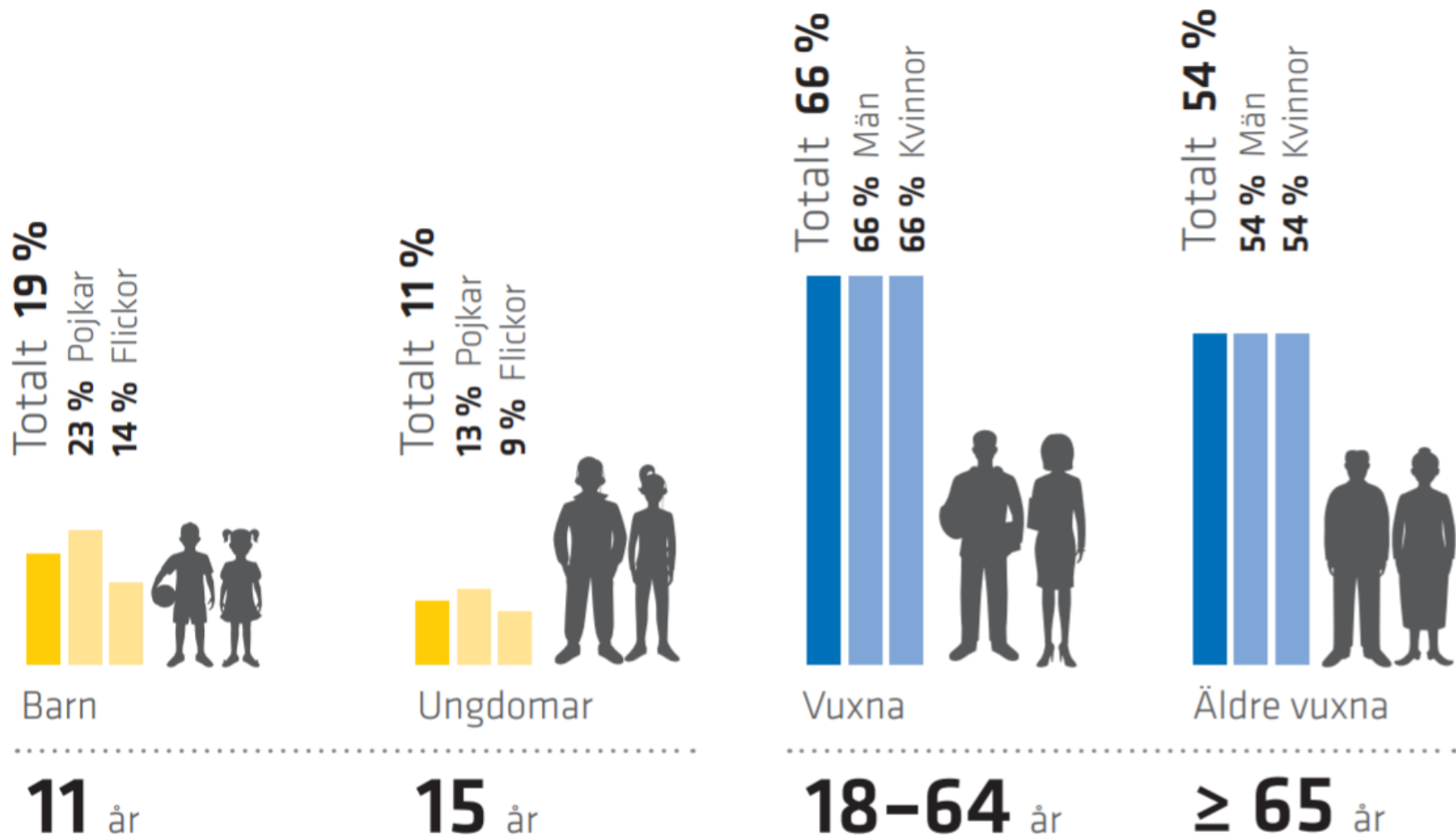






Nivå av fysisk aktivitet

ANDEL SOM NÅR REKOMMENDERAD NIVÅ FÖR FYSISK AKTIVITET



Varför engagerar du dig?

Gemenskap

Du får en del av en fin föreningskänsla, en klubbkänsla.

Uppskattning

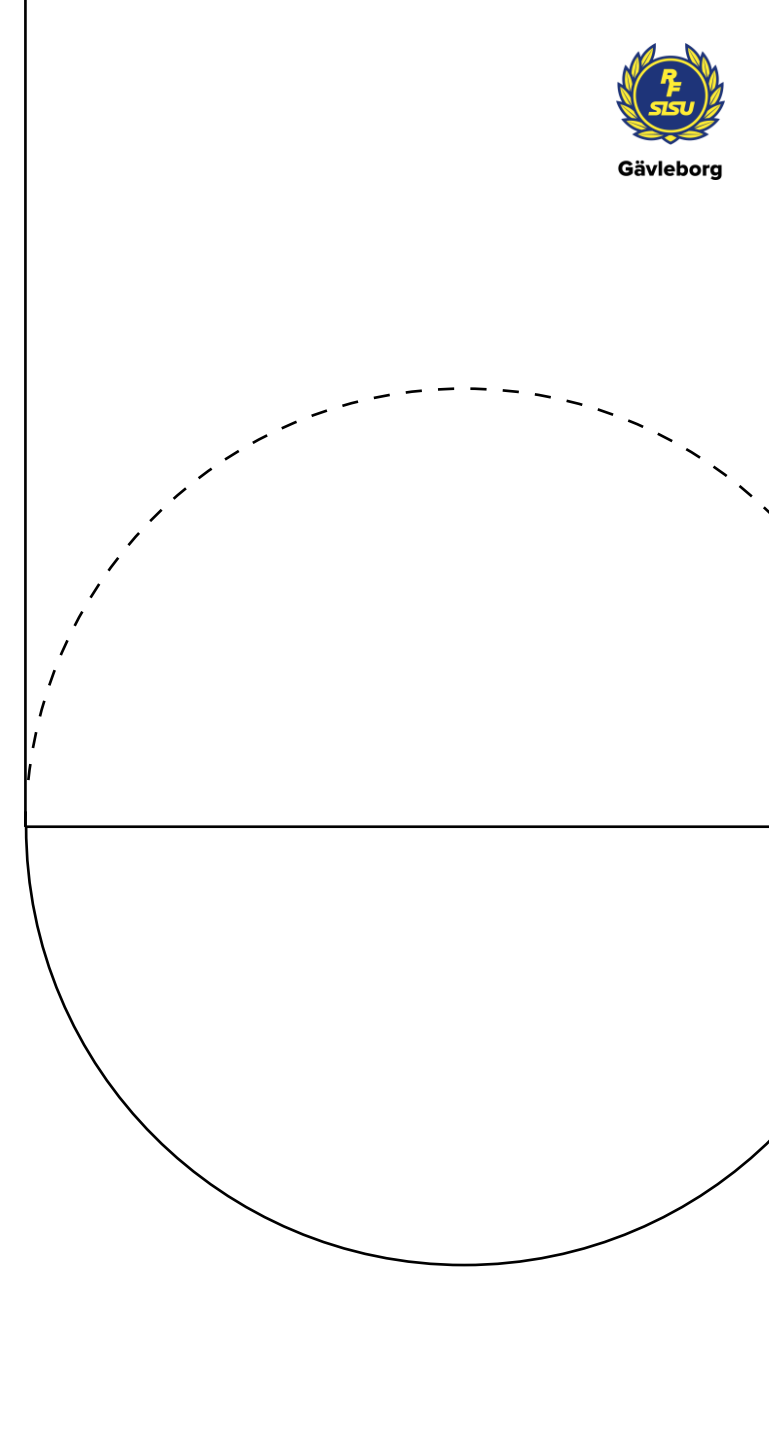
Du får beröm. Det du gör betyder något för andra.

Framgång

Du känner dig framgångsrik när det går bra för föreningen.

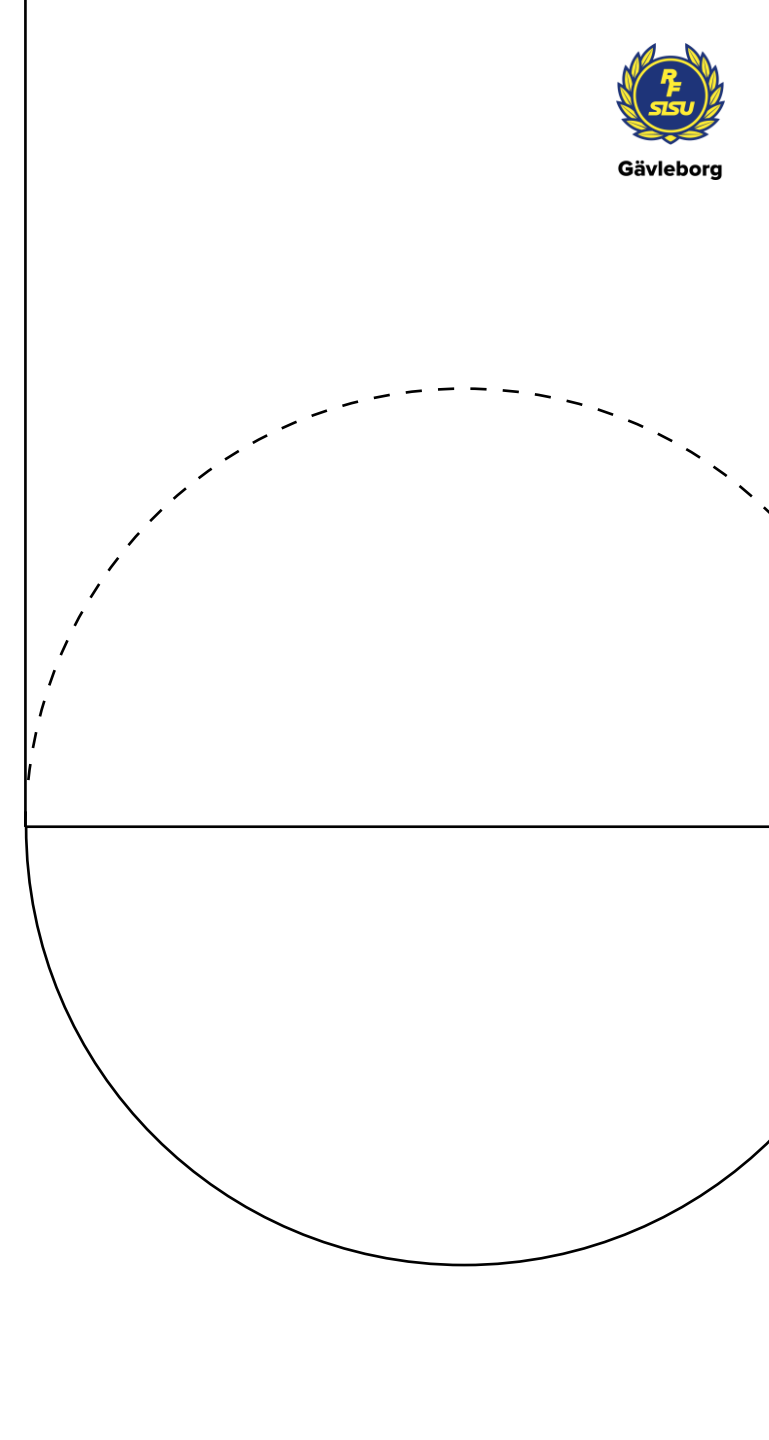
Personlig utveckling

Du får pröva uppgifter som kanske skiljer sig från ditt arbets- eller studieliv.



Föreningen – Det viktigaste laget

- Det är kul att vara med och påverka föreningens utveckling och dess verksamhet
- Jag vill ha utmaningar i livet, jag vill inte bara tycka till, jag vill vara med och bestämma på riktigt.
- Det är personligt utvecklande
- Det är ett sätt att lära känna nya människor, uppleva nya situationer
- Jag vill vara med och påverka förutsättningarna för mitt barns fritidsaktiviteter.

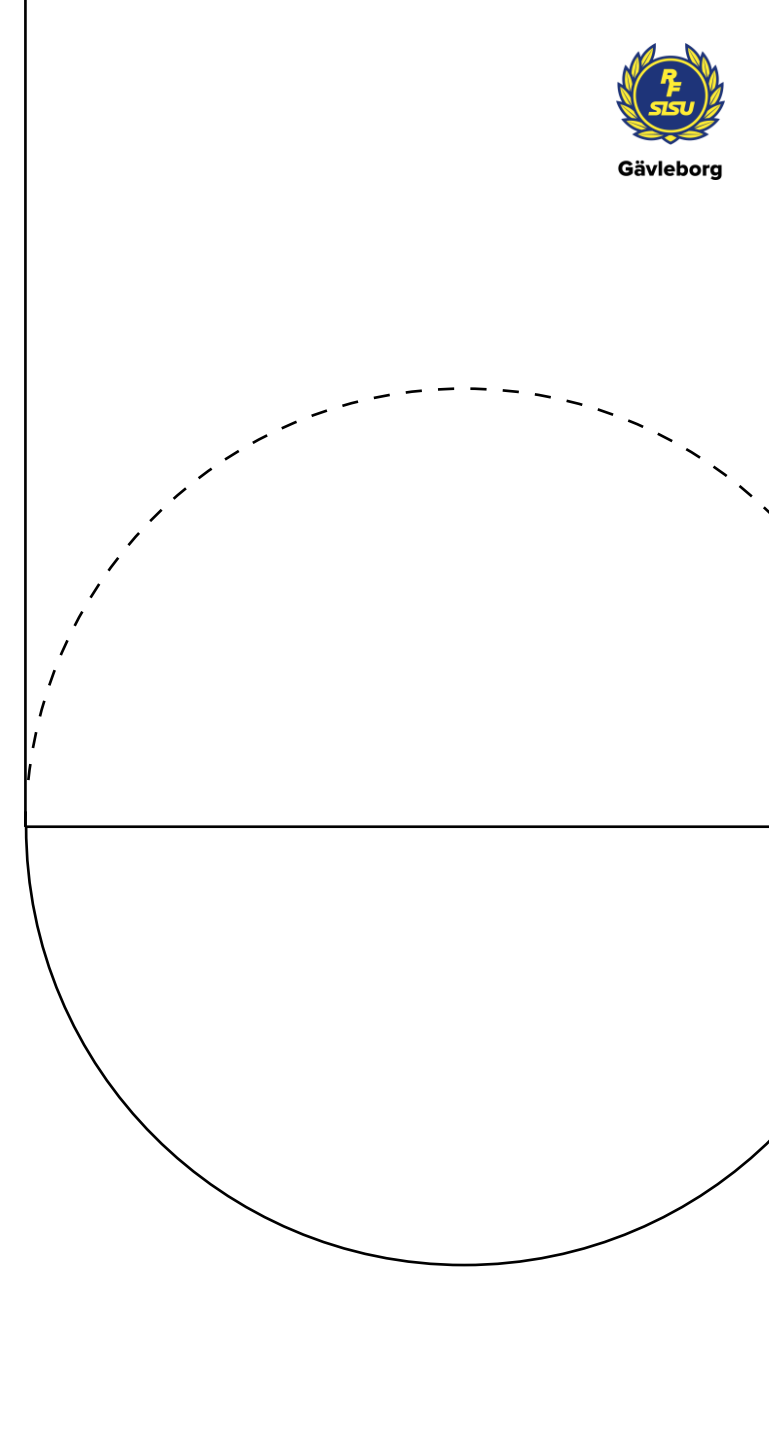




Gävleborg

Ta fram telefonerna

Menti.com





Vision

Hofors AIF – Mer än en idrottsförening.

Värdegrund

Föreningens värdegrund bottnar i fyra grundpelare som är utgångspunkten för vad det innebär att vara en Haifare.



Hjärta

Ett HAIF-hjärta symboliseras av stolthet för föreningen, gemenskap och en ömsesidig respekt för varandra.

Ansvar

Vi tar ett gemensamt ansvar för att skapa en miljö där vi gör varandra bättre och vill varandra väl.

Inspiration

Vi vill inspirera till träning och utveckling som skapar trygga individer både på och utanför idrottsarenan.

Framtid

Genom delaktighet och engagemang skapar vi en hållbar framtid både sportsligt och ekonomiskt.

Verksamhetsidé

Hofors AIF ska erbjuda en bredd av aktiviteter för alla invånarna i Hofors kommun oavsett förutsättningar. Vi verkar för att ge alla möjlighet till en meningsfull fritid.




Gävleborg

Varför idrott?



”När det gäller övningar och metoder finns det miljoner, men principer är få. Den som förstår sig på principer kan framgångsrikt välja sina egna övningar och metoder, men den som försöker sig på övningar och metoder men ignorerar principer kommer få problem”

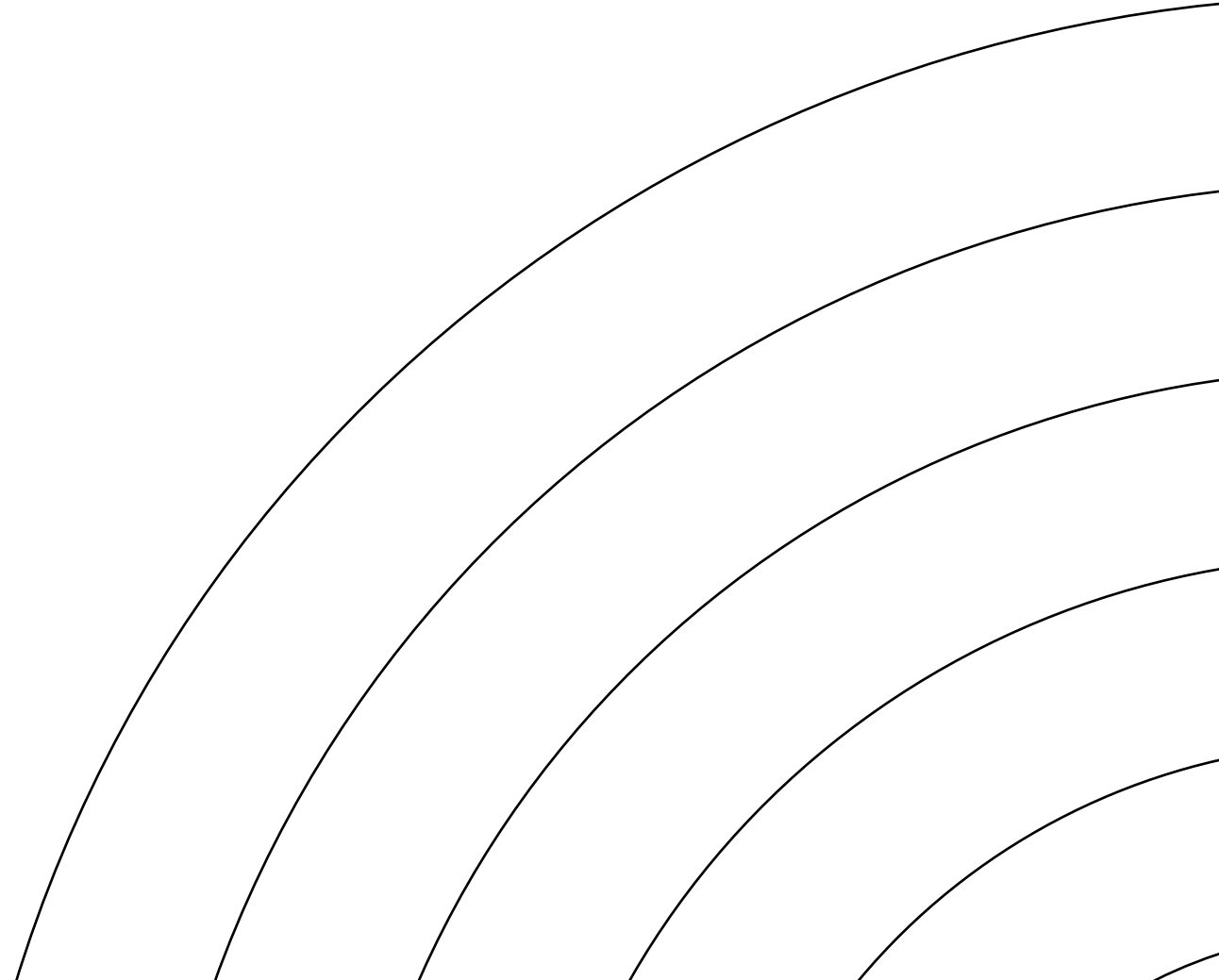
-Ralph Waldo Emerson

A close-up portrait of a man with short, light-colored hair and blue eyes, looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The background is a bright, out-of-focus yellow-green color.

"Om du vill ha en träning som ser bra ut idag
– instruera och styr så mycket du kan.
Vill du lära spelarna **för framtiden**
– ställ frågorna till dem, låt dem leka,
experimentera, prova och öka inläringen på
lång sikt."

(Mark Williams, 2010)

Varför vill du vara ledare?



Självbestämmande motivation

- Miljöns betydelse är avgörande för individens motivation.
- Motivationen är en färskvara som alltid pendlar, det gäller att lära sig vad som kan återskapa motivationen.



Figur: Motivationstyper och psykologiska behov enligt självbestämmandeteorin.

Grundläggande psykologiskt behov: **Autonomi/frihet**

Stöd för autonomi:

”Det känns som jag kan prata om saker och att min åsikt räknas och jag kan välja, känner mig inte kontrollerad.”

Ledarskapet

- Förklara mål och syfte med aktiviteter, övningar.
- Försök förstå deltagarnas perspektiv. Avsluta varje sammankomst med en sammanfattning där deltagarna ges möjlighet till reflektion och får uttrycka sina tankar om träningen.
- Uppmuntra initiativ och nyfikenhet.
- Erbjud meningsfulla valmöjligheter och låt deltagare fatta beslut inom de ramar du satt upp.

Grundläggande psykologiskt behov: **Kompetens**

Stöd för kompetens:

”Jag känner att jag utvecklas som atlet och som människa”

Ledarskapet

- Ha en god struktur med planerade aktiviteter som är organiserade och förberedda.
- Utforma lämpliga utmaningar för varje individ.
- Kom ihåg att bästa lärande inte behöver innebära att alla individer alltid lyckas på kort sikt.
- Ge positiv feedback på beteendenivå, helst med inriktning på prestation, inte resultat.
- Uppmärksamma individuell utveckling och ansträngning.

Grundläggande psykologiskt behov: **Tillhörighet/samhörighet**

Stöd för samhörighet:

”Jag känner mig 'nära' i gruppen och med min tränare.
De bryr sig om mig”

Ledarskapet

- Visa empati, värme och omtanke om alla deltagare oberoende av deras olikheter.
- Acceptera och erkänn känslor. Låt alla komma till tals. Men under givna ramar.
- Lyft fram och värdesätt samarbete och hjälpsamhet.
- Hälsa på alla spelare när de kommer och säg välkommen tillbaka när de går.

NÖJDHET

Anpassning. Allt känns rätt bra som det är. Ingen önskan om förändring. Avspänd behärskning av situationen. Realism. Ringa självakttagelse. Upplevelse av att vara vanlig, som vem som helst.

Och att
det rullar på.

INSPIRATION/FÖRNYELSE

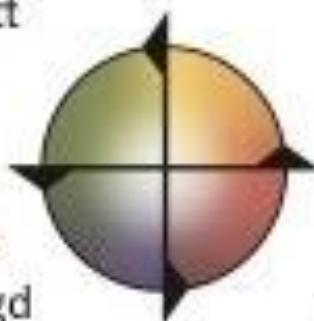
Skapande förändring. Känsla av att vara i utveckling. Aha-upplevelser. Känslorna obundna. Öppen, intensiv kontakt med nuet. Känslor av gemenskap. Starkt självförtroende. Energi. Klarhet. Radikala idéer. Vilja att påverka.

SJÄLVCENSUR

Pseudoanpassning. Ansträngd självbehärskning för att upprätthålla ett mönster som känns ihåligt eller för att genomföra en uppgift som känns tveksam. Inga klara känslor. Nuet är ansträngande, tomt och mekaniskt. Irritation. Upptagen av andras bild av mig, av att hålla masken och spela spelet.

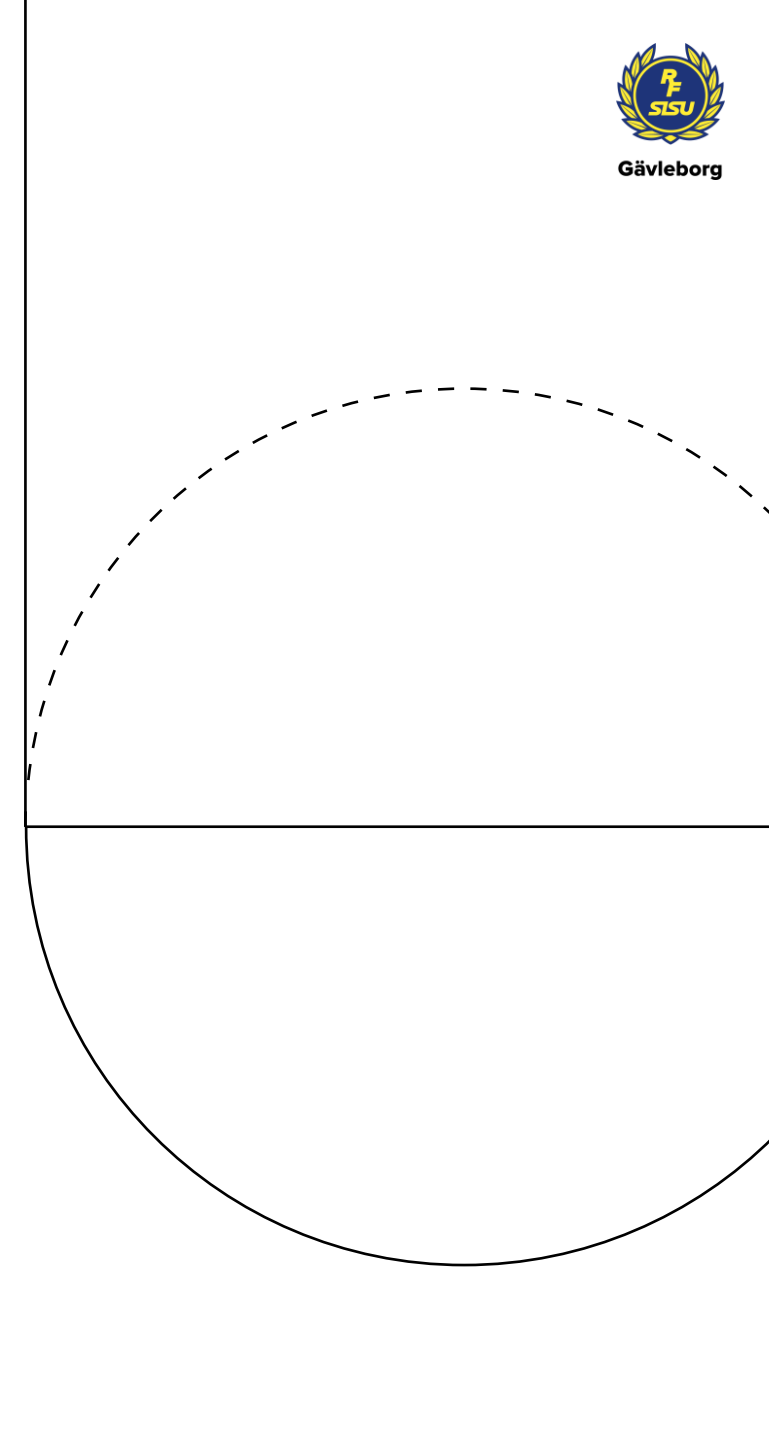
FÖRVIRRING OCH KONFLIKT

Missanpassning. Något är eller känns fel, men jag vet inte om det är mig eller andra det är fel på. Självupptagenhet. Tillbakahållna känslor av rädsla, ilska eller ledsenhet. Mindervärdeskänslor. Dålig kontakt med andra. Tvivel, osäkerhet om vad som är rätt och/eller vad jag vill.



Berätta för varandra

- Vad innebär ledarkultur?
- Vad är min roll och vad bidrar jag med?
- Är jag en person som ger eller tar energi? Hur visar det sig?



Det krävs ett förhållningssätt för fortsatta framgångar...

”Under hela min friidrottskarriär var mitt övergripande mål alltid att bli en bättre löpare än jag var i just det ögonblicket – oavsett om det gällde nästa vecka, nästa månad eller nästa år. Förbättringen var målet. Medaljen var bara den slutliga belöningen för att jag hade nått det målet”

(Sebastian Coe, medeldistanslöpare och tvåfaldig olympisk guldmedaljör)



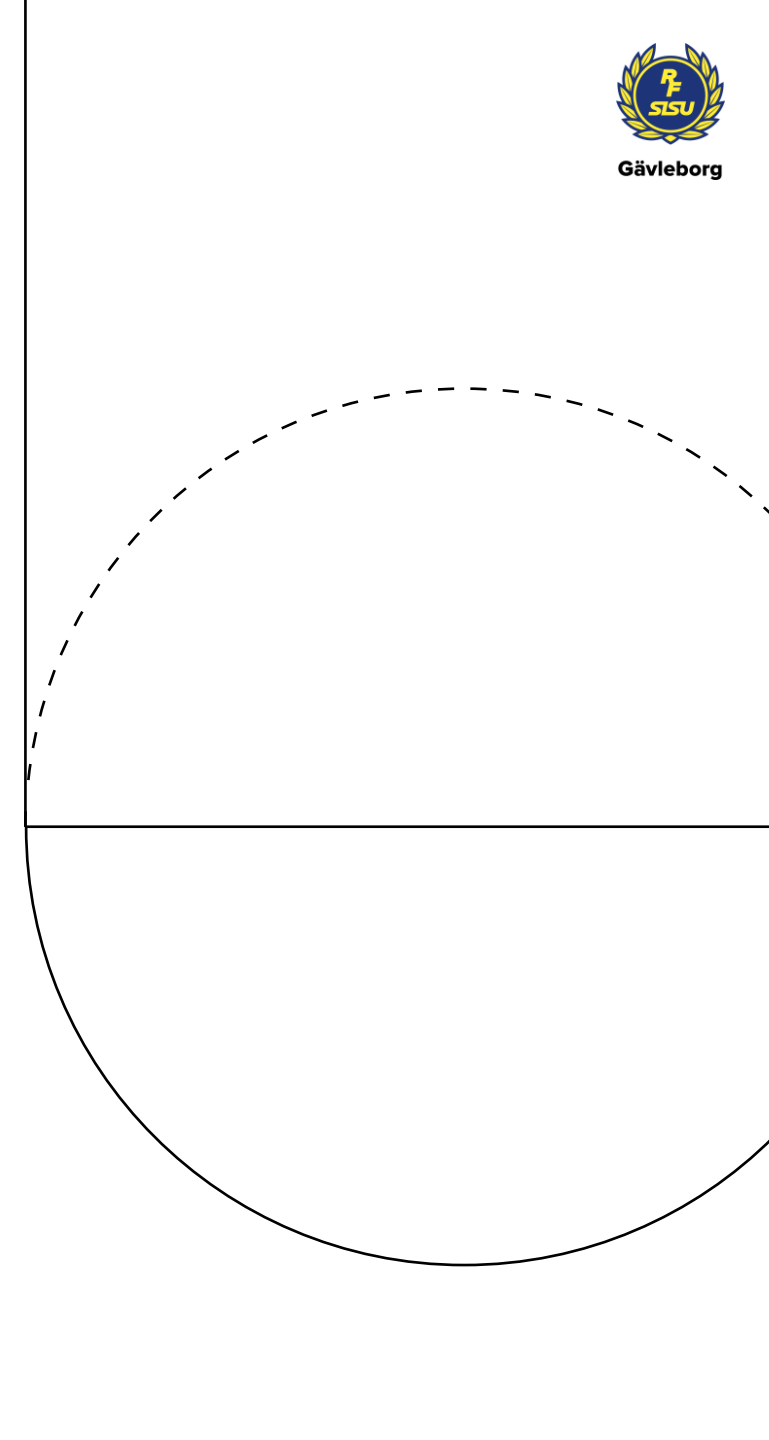
Den framgångsrika idrottsföreningen



Den framgångsrika idrottsföreningen

– reflektioner från fokusgruppssamtal om framgång

- Forskningsrapport från RF som bygger på samtal med 29 olika fokusgrupper från 29 olika föreningar i hela landet.



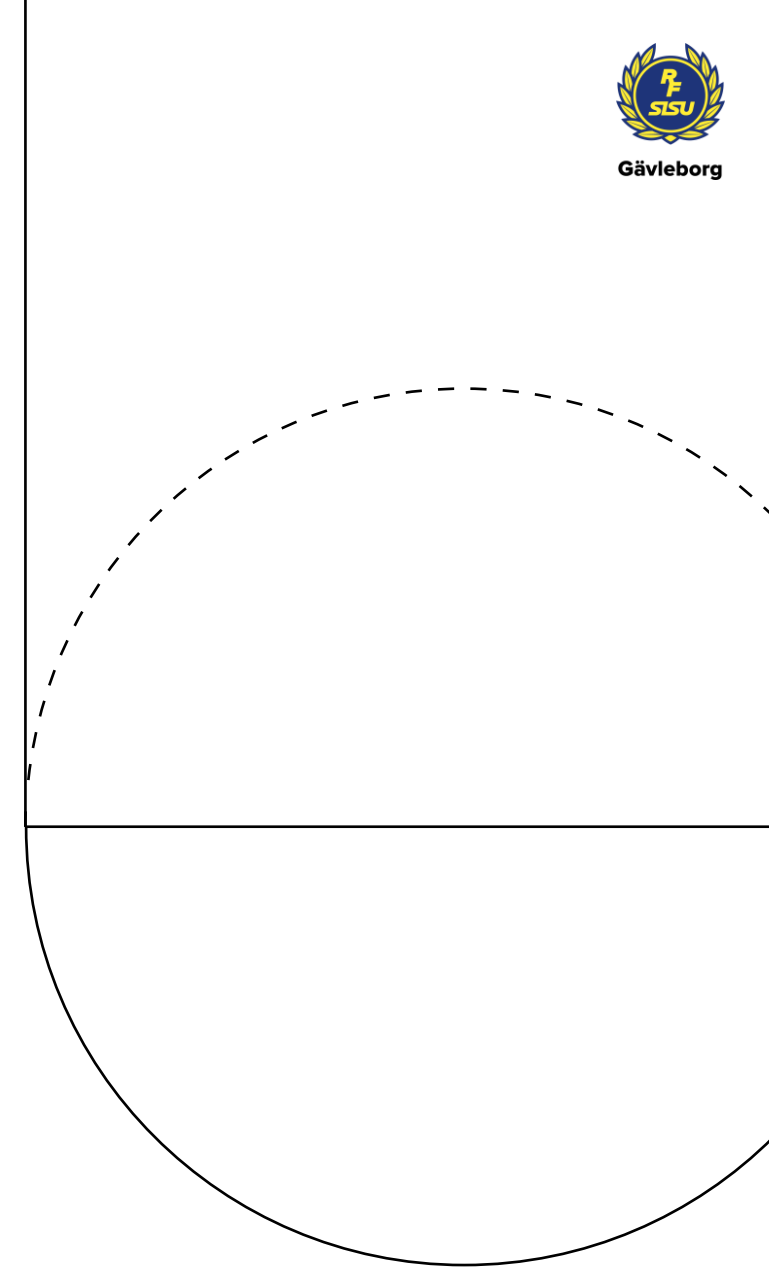
Framgång och framgångsfaktorer

Detta är framgång:

- Delaktighet och gemenskap
- Bra idrottsledarskap och idrottslig verksamhet
- Många medlemmar
- Idrottslig framgång
- Glädje

Detta leder till framgång:

- Bra idrottsledarskap
- Bra organisation
- Engagemang och eldsjälar
- Delaktighet och gemenskap
- Omvärldskontakter



Juryns motivering



En för alla, alla för en!

Så fick vi alla att dra åt samma håll...

Vi stortrivs

Personliga reflektioner från föreningen



– årets idrottsförening 2024!

Så här bra har vi det idag

Beskriv verksamheten så som den ser ut i föreningen år 2024

Så här sa vi för 3 år sedan

Vägen till framgång

Avgörande händelser och beslut på väg till framgången...

Det var inte bättre förr!

Skilnader inom föreningen idag jämfört med 2021...

Summering

- Vad tar vi med oss från dagen?
 - Syftet med vår verksamhet
 - Ledarkultur
 - HAIF2024

Tack för idag



Gävleborg