**Vad:**

Ange vilken del av spelet som ska tränas

Tex: *Speluppbyggnad*

**Varför:**

Ange här varför laget behöver öva på detta.

Tex: Passera en motspelare med bollen under

Kontroll

**Hur:**

Ange här hur spelarna ska göra, gärna som fler

frågeexempel. Tex: Var har du bollen när du

ska utmana, finta och dribbla?

Svar: Nära den fot jag ska dribbla med.

**Organisation:**

Ange här hur många spelare, bollar, västar etc

Som krävs i övningen. Ange också storlek på

Yta, antal mål etc som behövs

**Anvisningar:**

Ange här hur övning går till, anvisningar, regler,

begränsningar etc i övningen