



# Aktiviteter - Idrott för äldre, Hofors 2021

## Välkommen att Prova på!

### **Ridning - februari**

Tisdagar v.5-8 kl.11-12 (Ridklubben)

### **Stavgång - mars**

Tisdagar v.10-13 kl.14-15 (Hoforshallen)

### **Motionsbingo - april**

Tisdagar v.14-17 kl. 10-12(Stålringen)

### **27 april Föreläsning kost och hälsa och visning av idrottens historia**

Kl. 18-19.30 (Folkets Hus)

### **Gåfotboll - maj**

Tisdagar v.18-21 kl.11-12 (Stålringen)

**Onsdag 26 maj Aktivetsdag** med prova på aktiviteter på Stålringen. Kl.11-14

- **Stavgång och Kubb** (Korpen Hofors)
- **Ridning** (Hofors Ridsällskap)
- **Gåfotboll och Motionsbingo** (HAIF)
- **Boule** (PRO)
- **Discgolf** (Hofors Discgolf)
- **Yoga** (ABF)
- **Gympa 65+** (Aerostep)

## Föreningar och organisationer i Hofors i samverkan 2021

### Nätverket Idrott för äldre, Hofors:

#### HAIF

Johanna Grönlund 070-512 07 35

#### Korpen Hofors

Åsa Wallin 070-348 06 13

#### Hofors RS

Annelie Söderblom 070-693 97 11

#### ABF Hofors

Linda Lundberg 070-636 29 12

#### Hofors Hembygdsförening

Anita Drugge

#### PRO Hofors

Mona Lindberg och Ija Clifford

#### RF-SISU Gävleborg

Susanne Sandberg, 070-171 11 96,  
[susanne.sandberg@rfsisu.se](mailto:susanne.sandberg@rfsisu.se)



**Gävleborg**

**KORPEN**

"Aerostep Company"



**PRO** Förening Hofors